

Беспалова Елена Васильевна (педагог – психолог)  
МАДОУ ДСКН №6 г. Сосновоборска.  
Консультация для родителей.  
«Медлительный ребёнок».



Таких детей часто называют «копуши». Они медленно одеваются, медленно реагируют на просьбы и обращения взрослых. Более всего от своей медлительности страдают сами копуши: взрослые на них раздражаются, ругаются, наказывают, дети не очень охотно принимают их в игры, да и сами они стараются остаться в стороне.

Самое главное – они испытывают трудности в обучении. Все это накладывает отпечаток на их характер: очень часто такие дети становятся не общительными, замыкаются в себе.

**Причины** медлительности детей лежат в своеобразии функционирования Центральной нервной системы и связаны с низкой подвижностью нервных процессов. Присущая каждому ребёнку скорость двигательных реакций и психической деятельности, его личный темп, определяются в основном врожденными особенностями, типом его нервной системы.



**ВАЖНО ЗНАТЬ:**

- Ребенок «копается» не назло вам, просто он иначе не может (это свойство его нервной системы). Постарайтесь общаться с ним без понуканий и упрёков, разговаривать спокойно. Ровный тон и доброжелательное обращение гораздо эффективнее, чем крик и наказания.
- Торопить и подгонять ребенка не только бесполезно, но и вредно: он затормаживается еще больше. Не следует проявлять спешку и нервничать, делая что-либо вместе с ребенком, например, собираясь в детский сад. Спешка вызовет еще большее замедление реакции. Рассчитывайте время так, чтобы дать возможность ребёнку собраться в том темпе, в котором он может.
- Важно соблюдать четкий режим дня. Медлительному ребёнку легче приспособиться к определенному порядку повседневных дел. Это вырабатывает у него жизненные стереотипы (когда кушать, когда спать, когда заниматься и т.д.).
- Необходимо тренировать, целенаправленно развивать функции нервной системы ребенка с помощью специальных игр и упражнений. Любое задание на быстрое выполнение какого-то действия надо давать на позитивном эмоциональном фоне, а хорошее настроение у детей легче всего создается в игре.
- Помните, что общение и воспитание медлительных детей требует от родителей большого терпения, чувства юмора и фантазии.

